Association Actifs
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	**Théâtre**
Descriptif	➢ Ce cours de théâtre permettra de développer sa confiance en soi et sa relation avec les autres, en utilisant les émotions et l'imagination pour devenir un acteur talentueux ☺. Un spectacle captivant à présenter en fin d'année sera également préparer !
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	➢ Être au bénéfice d'une rente AI ➢ Motivé à se former ➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	➢ Développer la confiance en soi ➢ Prendre conscience de son corps et de ses mouvements ➢ Améliorer la relation avec les autres ➢ Utiliser ses émotions et son imaginaire pour développer son jeu d'acteur ➢ Préparer un spectacle pour la fin de l'année
Moyens et méthodes	➢ Jeux de rôle et d'improvisation pour explorer différentes situations ➢ Exercices de respiration et de relaxation pour améliorer la concentration et la gestion du stress ➢ Travail sur la posture, la gestuelle et l'expression corporelle pour mieux contrôler son corps sur scène ➢ Techniques de vocalisation pour améliorer la diction, le volume et l'intonation de la voix ➢ Analyse et interprétation de textes pour comprendre les personnages et les enjeux d'une pièce de théâtre ➢ Répétitions pour mettre en pratique les techniques apprises et préparer le spectacle de fin d'année.
Encadrement	Ely Fiaux
Lieu du cours	Ecole des Promenades, salle de rythmique, Boulevard des Promenades 24, 1227 Carouge
Durée	36 sessions de 1h30
Horaires	Mardis de 18h00 à 19h30 du 1er septembre 2026 au 22 juin 2027
Capacité d'accueil	10 places

Tarif	Prix personnes AI : 380 CHF
L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société. Ses actions se concrétisent par : ➢ du conseil ➢ du coaching ➢ de la formation
Responsable de la formation	Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch