**Association Actifs**
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

**FICHE DESCRIPTIVE DU COURS**

| | |
|---|---|
| Titre | **Découverte de la vie équestre** |
| Descriptif | ➢ Dans ce cours, les participants vont découvrir les chevaux |
| Public-cible | Personnes au bénéfice d'une rente AI |
| Prérequis | ➢ Être au bénéfice d'une rente AI<br>➢ Motivé à se former<br>➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne |
| Objectifs | ➢ Approcher le cheval (le caresser, le brosser)<br>➢ Apprendre à être en sécurité auprès des chevaux<br>➢ Guider le cheval à la main<br>➢ Monter sur le cheval |
| Moyens et méthodes | ➢ Découverte des soins des chevaux et de la sécurité<br>➢ Exercices à pied pour guider le cheval à la main<br>➢ Pour les volontaires, mise en selle et exercices montés |
| Encadrement | Juliette Da Ponte-Bleiker |
| Lieu du cours | Manège d'Onex, Chemin des Laz 16, 1213 Onex |
| Durée | 15 séances de 2h00, tous les 15 jours avec pause hivernale (décembre et janvier) |
| Horaires | Vendredis de 14h00 à 16h00, du 11 septembre 2026 au 25 juin 2027 |
| Capacité d'accueil | 5 places |
| Tarif | Prix personnes AI : 480 CHF |
| L'association | Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et |

| | |
|---|---|
| | d’intégration dans la société.<br>Ses actions se concrétisent par :<br>• du conseil<br>• du coaching<br>• de la formation |
| Responsable de la formation | Shannon BLYTHE<br>Responsable Administrative et RH<br>022 343 20 27<br>secretariat@actifs-ge.ch |