Association Actifs
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	**Couture**
Descriptif	➢ Pour celles et ceux, débutants ou non, qui ont envie de partager un moment convivial autour de l'apprentissage de la couture et de repartir avec leur réalisation.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI.
Prérequis	➢ Être au bénéfice d'une rente AI ➢ Motivé à se former ➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	➢ Je découvre l'upcycling (seconde vie des vêtements) ➢ Je réalise mon projet personnalisé avec mon vêtement usé ➢ Je découvre la machine à coudre ➢ Je réalise mon projet personnalisé avec la machine à coudre ➢ J'apprends comment prendre soin de mes vêtements ➢ J'apprends à acheter du fil, du tissu selon mon budget ➢ Je réalise un accessoire ➢ J'ai une boîte à coudre
Moyens et méthodes	➢ Présentation du matériel de couture ➢ Utilisation de plusieurs techniques et matériaux ➢ Les merceries et autres spécialistes de la couture
Encadrement	Loreena Cadet, couturière et fashion designer
Lieu du cours	Association Histoire sans chute, Rue de Zurich 40, 1201 Genève
Durée	36 sessions de 2h00
Horaires	Les lundis de 17h30 à 19h30 du 31 août 2026 au 28 juin 2027
Capacité d'accueil	5 places
Tarif	Prix personnes AI : 575 CHF + 50.- de matériel (trousse de couture complète) Prix personnes valides : 675 CHF + 50.- de matériel (trousse de couture complète) Pas de facturation de matériel si les personnes se réinscrivent aux cours.

L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société. Ses actions se concrétisent par : ➢ du conseil ➢ du coaching ➢ de la formation
Responsable de la formation	Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch