Association Actifs
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	**Chorale**
Descriptif	➢ Les participants découvrent leur voix et leur passion pour la musique dans ce cours de chorale ! Ils apprennent à reconnaître les sons, à chanter et à se produire sur scène tout en développant leur curiosité musicale et leur confiance en eux.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI Cours ouvert : « tout public »
Prérequis	➢ Motivé à se former ➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	➢ Développer sa technique vocale et la maîtrise de sa voix ➢ Apprendre à chanter en groupe et à harmoniser sa voix avec celles des autres membres de la chorale ➢ Découvrir un répertoire varié de chansons de différents styles et époques ➢ Améliorer l'écoute musicale et la capacité à suivre une partition ➢ Travailler la respiration, la posture et la relaxation pour mieux chanter ➢ Se produire en public et vivre l'expérience du spectacle ➢ Développer la confiance en soi et l'estime de soi par le chant en groupe ➢ Partager une passion commune avec d'autres personnes et créer des liens sociaux
Moyens et méthodes	➢ Apprentissage de techniques vocales telles que la respiration, la posture, la prononciation, la diction, la projection de la voix, etc. ➢ Apprentissage des bases de la musique, tels que les notes, les intervalles, les accords, les tempos, les nuances, etc. ➢ Apprentissage de chants en groupe, à plusieurs voix, avec harmonisation, etc. ➢ Exercices de répétition, de mémorisation et de concentration pour apprendre les paroles et les mélodies des chansons. ➢ Pratique régulière pour développer les compétences vocales et musicales, la confiance en soi et le travail d'équipe. ➢ Participation à des événements pour présenter les chansons apprises à un public
Encadrement	Martine Cherix et Aurélien Chappuis
Lieu du cours	Ecole des Promenades, salle de rythmique, Boulevard des Promenades 24, 1227 Carouge

Durée	33 sessions de 1h30
Horaires	Mercredis de 16h30 à 18h00 du 2 septembre 2026 au 23 juin 2027, exceptés le 9 septembre 2026, le 24 mars et le 5 mai 2027
Capacité d'accueil	10 places
Tarif	Prix personnes AI : 345 CHF
L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société. Ses actions se concrétisent par : ➢ du conseil ➢ du coaching ➢ de la formation
Responsable de la formation	Shannon BLYTHE Responsable administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch