Association Actifs
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	**ATELIER DE MARIONNETTES**
Descriptif	Ce cours a pour objectif de stimuler l'expression, l'imaginaire et la sensibilité, tout en favorisant les échanges entre les participants. Dans cet atelier, chacun libère sa créativité en explorant différentes matières en laissant libre cours à sa curiosité pour donner vie à un personnage unique. Chacun avance à son rythme, selon ses savoir-faire, ses inspirations et ses envies. Des thèmes de jeu collectif, impliquant le corps pour animer les marionnettes, seront régulièrement proposés. Se mettre en situation dans une démarche créative permet également de renforcer la confiance en soi. « La marionnette est un rêve qui prend corps. » (Heinrich von Kleist)
Public-cible	➢ Personnes au bénéfice d'une rente AI ➢ Cours ouvert tout public
Prérequis	➢ Être au bénéfice d'une rente AI ➢ Motivé à expérimenter sa créativité ➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	• S'exprimer à travers la création de marionnettes en 2D ou en 3D. Cet atelier est une invitation à explorer, inventer et s'amuser. • Stimuler sa créativité en associant des matériaux variés : objets de récupération, matériaux artistiques, et bien plus encore. • Découvrir des techniques de fabrication (marionnettes sur table, à gaine, en papier, etc.) et prendre plaisir à s'amuser avec. • Jouer avec son corps et les objets pour donner vie à vos créations. • Oser sans crainte : Ici, l'important est de s'amuser et d'essayer de nouvelles choses, sans jugement. L'expression personnelle est au cœur de l'atelier ! • Apprendre à regarder et à jouer avec son œuvre pour la faire évoluer et lui donner vie. • Développer son autonomie et sa confiance en s'appropriant les outils et les techniques. • Et surtout… s'amuser !

Moyens et méthodes	➢ Apprentissage de techniques de construction dans le cadre d'un groupe pour fabriquer des marionnettes. ➢ Jeu de mise en scène et d'expression corporelle en collectif. ➢ Possibilité de créer un spectacle en accord avec le groupe, en fin d'année.
Encadrement	Cécile Bellegarde, art-thérapeute formée à « Marionnette et Thérapies » (Paris)
Lieu du cours	Association « Un Brin Créatif », Route du Grand-Lancy 6, 1227 Les Acacias
Durée	37 sessions de 1h30
Horaires	Mardi de 10h00 à 11h30 du 1er septembre 2026 au 29 juin 2027
Capacité d'accueil	8 places
Tarif	Prix personnes AI : 390 CHF
L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société. Ses actions se concrétisent par : ➢ du conseil ➢ du coaching ➢ de la formation
Responsable de la formation	Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch