Association Actifs
Rue des Caroubiers 20
1227 Carouge
https://www.actifs-ge.ch

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	**Amour et intimité**
Descriptif	➢ Un espace pour parler d'amour et d'intimité et en apprendre un peu plus.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI qui souhaitent améliorer leurs relations amoureuses et intimes
Prérequis	➢ Être au bénéfice d'une rente AI ➢ Motivé.e à se former ➢ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	➢ Anatomie : reconnaître les 4 parties intimes d'un corps sexué, comprendre les différences et les fonctionnements respectifs de chacun.e ➢ Reconnaître le besoin d'amour et le désir comme une nécessité vitale et naturelle à l'être humain ➢ Acquérir des compétences pour approcher quelqu'un.e qui nous plaît et/ou repousser quelqu'un.e qui nous fait des avances (développer la capacité de consentement et de la bonne distance) ➢ Se (re)connecter à ses sensations, ses sentiments, ses émotions et se faire confiance ➢ Oser parler d'intimité et en apprendre plus
Moyens et méthodes	➢ Théorie et explications soutenues avec du visuel (planches anatomiques, dessins) et des outils pédagogiques spécialisés (appareil génital féminin et masculin en tissus p. ex) ➢ Demander aux participant.e.s de dessiner ce qu'ils/elles ont compris ➢ Exercices psycho-corporels (relaxation, danse, mouvements) et mises en situation ➢ Espace de paroles et d'échanges cadré par la formatrice
Encadrement	Edwige D'Aloisio
Lieu du cours	Actifs, Rue des Caroubiers 20, 1227 Carouge
Durée	2 cours de 18 sessions de 1h30
Horaires	Session n° 1 : Les mercredis de 17h15 à 18h45 du 2 septembre 2026 au 27 janvier 2027 Session n° 2 : Les mercredis de 17h15 à 18h45 du 3 février 2027 au 23 juin 2027

Capacité d'accueil	10 places
Tarif	Prix personnes AI : 190 CHF
L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société. Ses actions se concrétisent par : ➢ du conseil ➢ du coaching ➢ de la formation
Responsable de la formation	Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch