

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE
Descriptif	➤ Dans ce cours, les participants vont découvrir les chevaux
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Approcher le cheval (le caresser, le brosser) ➤ Apprendre à être en sécurité auprès des chevaux ➤ Guider le cheval à la main ➤ Monter sur le cheval
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Découverte des soins des chevaux et de la sécurité ➤ Exercices à pied pour guider le cheval à la main ➤ Pour les volontaires, mise en selle et exercices montés
Encadrement	Juliette Da Ponte-Bleiker
Lieu du cours	Manège d'Onex, chemin des Laz 16, 1213 Onex
Durée	15 séances de 2h00, tous les 15 jours avec pause hivernale (décembre et janvier)
Horaires	Vendredis de 14h00 à 16h00, du 11 septembre 2026 au 25 juin 2027
Capacité d'accueil	5 places
Tarif	Prix personnes AI : 480 CHF
L'association	Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.

	<p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ du conseil➤ du coaching➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch</p>