

**FICHE DESCRIPTIVE DU COURS**

Titre	<b>COMPÉTENCES CLÉS POUR RÉUSSIR</b>
Descriptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dans ce cours, les participants vont découvrir comment maîtriser les bases de la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation afin de décrocher des entretiens d'embauche. Ils vont aussi travailler comment adopter une posture professionnelle adéquate afin d'optimiser leur comportement au travail et atteindre leurs objectifs professionnels.</li> </ul>
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Être au bénéfice d'une rente AI</li> <li>➤ Motivé à se former</li> <li>➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne</li> </ul>
Objectifs	<p><b>Savoir adopter une posture professionnelle adéquate :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Soigner sa présentation, son attitude et sa communication pour véhiculer une image positive et cohérente.</li> <li>➤ Comprendre les codes et valeurs de son environnement professionnel.</li> <li>➤ Définir sa place au sein de l'entreprise et les attentes liées au poste.</li> <li>➤ Adopter des comportements qui inspirent confiance et montrent un engagement professionnel.</li> </ul> <p><b>Maîtriser les bases de la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comprendre l'importance de la lettre de motivation et du CV dans le processus de recrutement en analysant le marché du travail.</li> <li>➤ Savoir mettre en valeur ses compétences.</li> <li>➤ Rédiger et optimiser son CV : structure, format, les points essentiels à mettre en valeur, les objectifs, optimisation par rapport à l'offre d'emploi.</li> <li>➤ Rédiger une lettre de motivation en cohérence avec le CV : comprendre l'association CV / lettre de motivation, structure (motivations, parcours/compétences, projection poste visé, conclusion/ formule de politesse), les erreurs à éviter.</li> </ul>
Moyens et méthodes	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Travail différencié et apprentissage individualisé</li> <li>➤ Jeux de rôles</li> <li>➤ Supports visuels et textuels</li> <li>➤ Travail différencié et apprentissage individualisé</li> </ul>
Encadrement	Alice Plassat
Lieu du cours	Centre commercial des Eaux-Vives, local Rose Art, rue de Jargonnant 5, 1207 Genève
Durée	18 sessions de 1h30
Horaires	Groupe 1 : Mardis de 13h00 à 14h30 du 1er septembre 2026 au 26 janvier 2027 Groupe 2 : Mardis de 13h00 à 14h30 du 2 février 2027 au 22 juin 2027
Capacité d'accueil	6 places
Tarif	Prix personnes AI : 190.- CHF
L'association	<p>Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ du conseil</li> <li>➤ du coaching</li> <li>➤ de la formation</li> </ul>
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE</p> <p>Responsable administrative et RH</p> <p>022 343 20 27</p> <p><a href="mailto:secretariat@actifs-ge.ch">secretariat@actifs-ge.ch</a></p>