

FICHE DESCRIPTIVE DU COURS

Titre	AMOUR ET INTIMITÉ
Descriptif	➤ Un espace pour parler d'amour et d'intimité et en apprendre un peu plus.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé.e à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Anatomie : reconnaître les 4 parties intimes d'un corps sexué, comprendre les différences et les fonctionnements respectifs de chacun.e ➤ Reconnaître le besoin d'amour et le désir comme une nécessité vitale et naturelle à l'être humain ➤ Acquérir des compétences pour approcher quelqu'un.e qui nous plaît et/ou repousser quelqu'un.e qui nous fait des avances (développer la capacité de consentement et de la bonne distance) ➤ Se (re)connecter à ses sensations, ses sentiments, ses émotions et se faire confiance ➤ Oser parler d'intimité et en apprendre plus
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Théorie et explications soutenues avec du visuel (planches anatomiques, dessins) et des outils pédagogiques spécialisés (appareil génital féminin et masculin en tissus p. ex) ➤ Demander aux participant.e.s de dessiner ce qu'ils/elles ont compris ➤ Exercices psycho-corporels (relaxation, danse, mouvements) et mises en situation ➤ Espace de paroles et d'échanges cadré par la formatrice
Encadrement	Edwige D'Aloisio
Lieu du cours	Actifs, rue des Caroubiers 20, 1227 Carouge
Durée	2 cours de 18 sessions de 1h30
Horaires	Cours n° 1 : Les mercredis de 17h15 à 18h45 du 2 septembre 2026 au 27 janvier 2027 Cours n° 2 : Les mercredis de 17h15 à 18h45 du 3 février 2027 au 23 juin 2027
Capacité d'accueil	10 places

Tarif	Prix personnes AI : 190 CHF
L'association	<p>Actifs est une association dédiée à l'accompagnement de personnes en situation de déficience intellectuelle, de troubles du spectre autistique ou de difficultés d'apprentissage. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ du conseil➤ du coaching➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch</p>