

**FICHES DESCRIPTIVE de COURS**

Titre	CUISINE
Descriptif	Acquérir des connaissances dans le domaine de la cuisine, notamment apprendre à réaliser un repas en suivant une recette, nettoyer le poste et ranger les outils.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI et désirant collaborer activement à la réalisation des repas.
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Maîtriser la réalisation de plats simples et équilibrés ➤ Reconnaître les produits alimentaires du quotidien et les intégrer dans des recettes ➤ Comprendre les moments de vie commune avec nos règles de sociétés durant le repas ➤ Comprendre et suivre une recette de cuisine ➤ Préparer et nettoyer le plan de travail ➤ Connaître et appliquer les règles de sécurité et d'hygiène ➤ Préparer des menus en tenant compte de son budget ➤ Sensibilisation au développement durable
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Préparation des aliments en petits groupes ➤ Recettes proposées par le formateur ou par les participants ➤ Création d'un classeur de recettes
Encadrement	Ferlazzo Lucio / Sonia Machado
Lieu d'exécution du cours	Collège de l'Aubépine, Rue de l'Aubépine 21, 1205 Genève
Durée	Cuisine A :18 sessions de 3 heures, tous les 15 jours Cuisine B :17 sessions de 3 heures, tous les 15 jours
Horaires	Mardis de 17h15 à 20h15 du 26 août 2025 au 9 juin 2026 Jeudis de 17h15 à 20h15 du 28 août 2025 au 11 juin 2026
Capacité d'accueil	8 places
Tarif	Cuisine A : 325 CHF + 12 CHF par repas Cuisine B : 305 CHF + 12 CHF par repas

L'association	<p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger. Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ du conseil➤ du coaching➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch</p>