

**FICHES DESCRIPTIVE de COURS**

Titre	<b>COUTURE</b>
Descriptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pour celles et ceux, débutants ou non, qui ont envie de partager un moment convivial autour de l'apprentissage de la couture et de repartir avec leur réalisation.</li> </ul>
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI.
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Être au bénéfice d'une rente AI</li> <li>➤ Motivé à se former</li> <li>➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne</li> </ul>
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Je découvre l'upcycling (seconde vie des vêtements)</li> <li>➤ Je réalise mon projet personnalisé avec mon vêtement usé</li> <li>➤ Je découvre la machine à coudre</li> <li>➤ Je réalise mon projet personnalisé avec la machine à coudre</li> <li>➤ J'apprends comment prendre soin de mes vêtements</li> <li>➤ J'apprends à acheter du fil, du tissu selon mon budget</li> <li>➤ Je réalise un accessoire</li> <li>➤ J'ai une boîte à coudre</li> </ul>
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Présentation du matériel de couture</li> <li>➤ Utilisation de plusieurs techniques et matériaux</li> <li>➤ Les merceries et autres spécialistes de la couture</li> </ul>
Encadrement	Loreena Cadet, Couturière et Fashion Designer
Lieu d'exécution du cours	Association Histoire sans chute, Rue de Zurich 40, 1201 Genève
Durée	38 sessions de 2 heures
Horaires	Lundis de 17h30 à 19h30 du 18 août 2025 au 22 juin 2026
Capacité d'accueil	10 places
Tarif	Prix personnes AI : 530 CHF + 50.- de matériel Prix personnes valides : 630 CHF + 50.- de matériel
L'association	Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.

	<p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ du conseil</li><li>➤ du coaching</li><li>➤ de la formation</li></ul>
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 <a href="mailto:secretariat@actifs-ge.ch">secretariat@actifs-ge.ch</a></p>