FICHES DESCRIPTIVE de COURS

Titre	COMPÉTENCES CLÉS POUR RÉUSSIR
Descriptif	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dans ce cours, vous allez découvrir comment maîtriser les bases de la rédaction d'un cv et d'une lettre de motivation afin de décrocher des entretiens d'embauche. Nous allons aussi travailler comment adopter une posture professionnelle adéquate afin d'optimiser son comportement au travail et atteindre ses objectifs professionnels.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<p>Savoir adopter une posture professionnelle adéquate :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Soigner sa présentation, son attitude et sa communication pour véhiculer une image positive et cohérente. ➤ Comprendre les codes et valeurs de son environnement professionnel. ➤ Définir sa place au sein de l'entreprise et les attentes liées au poste. ➤ Adopter des comportements qui inspirent confiance et montrent un engagement professionnel. <p>Maîtriser les bases de la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre l'importance de la lettre de motivation et du CV dans le processus de recrutement en analysant le marché du travail. ➤ Savoir mettre en valeur ses compétences. ➤ Rédiger et optimiser son CV : structure, format, les points essentiels à mettre en valeur, les objectifs, optimisation par rapport à l'offre d'emploi. ➤ Rédiger une lettre de motivation en cohérence avec le CV : comprendre l'association CV / lettre de motivation, structure (motivations, parcours/compétences, projection poste visé, conclusion/ formule de politesse), les erreurs à éviter.
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Travail différencié et apprentissage individualisé ➤ Jeux de rôles

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Supports visuels et textuels ➤ Travail différencié et apprentissage individualisé
Encadrement	Alice Plassat
Lieu d'exécution du cours	Alchimère, Rue Adolphe-Fontanel 4, 1227 Carouge
Durée	20 sessions de 1.5 heure
Horaires	Mardis de 15h00 à 16h30 du 9 septembre 2025 au 16 juin 2026
Capacité d'accueil	6 places
Tarif	Prix personnes AI : 180.- CHF
L'association	<p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.</p> <p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ du conseil ➤ du coaching ➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE</p> <p>Responsable administrative et RH</p> <p>022 343 20 27</p> <p>secretariat@actifs-ge.ch</p>