

FICHES DESCRIPTIVE de COURS

Titre	CHORALE
Descriptif	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Découvre ta voix et ta passion pour la musique dans ce cours de chorale ! Apprends à reconnaître les sons, à chanter des chansons et à te produire sur scène tout en développant ta curiosité musicale et ta confiance en toi.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI Cours ouvert : « tout public »
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Motivé à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer la technique vocale et la maîtrise de sa voix ➤ Apprendre à chanter en groupe et à harmoniser sa voix avec celles des autres membres de la chorale ➤ Découvrir un répertoire varié de chansons de différents styles et époques ➤ Améliorer l'écoute musicale et la capacité à suivre une partition ➤ Travailler la respiration, la posture et la relaxation pour mieux chanter ➤ Se produire en public et vivre l'expérience du spectacle ➤ Développer la confiance en soi et l'estime de soi par le chant en groupe ➤ Partager une passion commune avec d'autres personnes et créer des liens sociaux
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apprentissage de techniques vocales telles que la respiration, la posture, la prononciation, la diction, la projection de la voix, etc. ➤ Apprentissage des bases de la musique, tels que les notes, les intervalles, les accords, les tempos, les nuances, etc. ➤ Apprentissage de chants en groupe, à plusieurs voix, avec harmonisation, etc. ➤ Exercices de répétition, de mémorisation et de concentration pour apprendre les paroles et les mélodies des chansons. ➤ Pratique régulière pour développer les compétences vocales et musicales, la confiance en soi et le travail d'équipe. ➤ Participation à des événements pour présenter les chansons apprises à un public
Encadrement	Martine Cherix et Aurélien Chappuis
Lieu d'exécution du cours	Ecole des Promenades, Salle de rythmique, Boulevard des Promenades 24, 1227 Carouge
Durée	37 sessions de 1.5 heure
Horaires	Mercredis de 16h30 à 18h00 du 27 août 2025 au 17 juin 2026
Capacité d'accueil	10 places

Tarif	Prix personnes AI : 335 CHF
L'association	<p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.</p> <p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ du conseil➤ du coaching➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable administrative et RH 022 343 20 27 secretariat@actifs-ge.ch</p>