

FICHES DESCRIPTIVE de COURS

Titre	ARTS PLASTIQUES
Descriptif	Ce cours vise à susciter la curiosité, favoriser l'expression, l'imaginaire, la sensibilité et à encourager les échanges. Au sein de l'atelier, chacun expérimente et travaille à son rythme, en fonction de ses savoir-faire, de ses inspirations et de ses envies. Se mettre en situation dans une démarche de création renforce également la confiance de chaque individu : " Le droit de tout oser " (Paul Gauguin).
Public-cible	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Personnes au bénéfice d'une rente AI ➤ Cours ouvert tout public
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé à expérimenter sa créativité ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Exprimer votre créativité à travers des projets personnels en 2D ou en 3D. - Développer le geste artistique et l'habileté. - Prendre plaisir à la découverte de différentes techniques et de matériaux : peinture acrylique, peinture aquarelle, encre de Chine, crayons, feutres, pastels secs et gras, fusains, magazines et images pour le collage, le la gravure (monotype), matériaux recyclés ou d'autres médiations telles que l'écriture ou la céramique. - Laisser libre cours à votre imagination. - Prendre du plaisir à expérimenter et se sentir libre d'essayer quelque chose de nouveau, sans jugement de « faire faux ». Votre expression personnelle est le plus important ! - Apprendre à regarder son œuvre et développer sa réflexion. - Favoriser votre autonomie et votre auto-détermination. - S'amuser !
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Approche artistiques individuelle et expérimentation avec des media mixtes

Encadrement	Laura Miles, master en art-thérapie et bachelor en arts visuels (HEAD)
Lieu d'exécution du cours	Association Un Brin Créatif, Route du Grand-Lancy 6, 1227 Les Acacias
Durée	39 sessions de 1.5 heures
Horaires	Mercredi Groupe A de 14h00 à 15h30 du 20 août 2025 au 24 juin 2026 Groupe B de 16h00 à 17h30 du 20 août 2025 au 24 juin 2026
Capacité d'accueil	10 places
Tarif	Prix personnes AI : 350 CHF
L'association	<p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.</p> <p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ du conseil ➤ du coaching ➤ de la formation
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE</p> <p>Responsable Administrative et RH</p> <p>022 343 20 27</p> <p>secretariat@actifs-ge.ch</p>