

FICHES DESCRIPTIVE de COURS

| | |
|---------------------------|--|
| Titre | APPRENDRE À MIEUX APPRENDRE |
| Descriptif | ➤ Dans ce cours, vous allez découvrir des outils pour apprendre plus facilement. |
| Public-cible | Personnes au bénéfice d'une rente AI |
| Prérequis | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Être au bénéfice d'une rente AI ➤ Motivé à se former ➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Apprendre des méthodes d'apprentissage et trouver la méthode qui me convient. ➤ Mémoriser plus facilement. ➤ Me concentrer et éviter les distractions. ➤ Gérer mon temps pour apprendre efficacement. ➤ Rester motivé et surmonter les difficultés ➤ Prendre des notes simplement |
| Moyens et méthodes | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Support de cours ➤ Exercices ➤ Discussions |
| Encadrement | Doriane Gangloff |
| Lieu d'exécution du cours | Actifs, Rue des Caroubiers 20, 1227 Carouge |
| Durée | 19 sessions de 1,5 heure |
| Horaires | Lundi de 16h00 à 17h30, du 19 janvier 2025 au 22 juin 2026 |
| Capacité d'accueil | 10 places |
| Tarif | Prix personnes AI : 170.- CHF |

| | |
|-----------------------------|--|
| L'association | <p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.</p> <p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ du conseil➤ du coaching➤ de la formation |
| Responsable de la formation | <p>Shannon BLYTHE</p> <p>Responsable administrative et RH</p> <p>022 343 20 27</p> <p>secretariat@actifs-ge.ch</p> |