

**FICHES DESCRIPTIVE de COURS**

Titre	<b>AMOUR ET SEXUALITE : SI ON EN PARLAIT</b>
Descriptif	➤ Un espace pour parler d'amour et de sexualité et en apprendre un peu plus.
Public-cible	Personnes au bénéfice d'une rente AI
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Être au bénéfice d'une rente AI</li> <li>➤ Motivé.e à se former</li> <li>➤ Autonome dans les actes de la vie quotidienne</li> </ul>
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anatomie : reconnaître les 4 parties intimes d'un corps sexué, comprendre les différences et les fonctionnements respectifs de chacun.e</li> <li>➤ Reconnaître le besoin d'amour et le désir comme une nécessité vitale et naturelle à l'être humain</li> <li>➤ Acquérir des compétences pour approcher quelqu'un.e. qui nous plaît et/ou repousser quelqu'un.e qui nous fait des avances (développer la capacité de consentement et de la bonne distance)</li> <li>➤ Se (re)connecter à ses sensations, ses sentiments, ses émotions et se faire confiance</li> <li>➤ Oser parler d'intimité et en apprendre plus</li> </ul>
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Théorie et explications soutenues avec du visuel (planches anatomiques, dessins) et des outils pédagogiques spécialisés (appareil génital féminin et masculin en tissus p. ex)</li> <li>➤ Demander aux participant.e.s de dessiner ce qu'ielles ont compris</li> <li>➤ Exercices psycho-corporels (relaxation, danse, mouvements) et mises en situation</li> <li>➤ Espace de paroles et d'échanges cadré par la formatrice</li> </ul>
Encadrement	Edwige D'Aloisio
Lieu d'exécution du cours	Service des affaires sociales de Carouge, Rue de la Débridée 3, 1227 Carouge
Durée	32 sessions de 1.5 heure
Horaires	Les mercredis de 17h15 à 18h45, du 3 septembre 2025 au 24 juin 2026
Capacité d'accueil	10 places
Tarif	Prix personnes AI : 290 CHF

L'association	<p>Actifs est une association qui accompagne des personnes en situation de déficience intellectuelle légère, autisme ou avec un syndrome d'Asperger.</p> <p>Sa mission consiste à soutenir les personnes dans la réalisation de leur projet d'autonomisation et d'intégration dans la société.</p> <p>Ses actions se concrétisent par :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ du conseil</li><li>➤ du coaching</li><li>➤ de la formation</li></ul>
Responsable de la formation	<p>Shannon BLYTHE Responsable Administrative et RH 022 343 20 27 <a href="mailto:secretariat@actifs-ge.ch">secretariat@actifs-ge.ch</a></p>