

actifs



2024 - 2025

CALENDRIER DES COURS Self-Défense

AOÛT 2024					
LU		5	12	19	26
MA		6	13	20	27
ME		7	14	21	28
JE	1	8	15	22	29
VE	2	9	16	23	30
SA	3	10	17	24	31
DI	4	11	18	25	

SEPTEMBRE 2024					
LU		2	9	16	23
MA		3	10	17	24
ME		4	11	18	25
JE		5	12	19	26
VE		6	13	20	27
SA		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29

OCTOBRE 2024					
LU	30	7	14	21	28
MA	1	8	15	22	29
ME	2	9	16	23	30
JE	3	10	17	24	31
VE	4	11	18	25	
SA	5	12	19	26	
DI	6	13	20	27	

NOVEMBRE 2024					
LU		4	11	18	25
MA		5	12	19	26
ME		6	13	20	27
JE		7	14	21	28
VE	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
DI	3	10	17	24	

DECEMBRE 2024					
LU		2	9	16	23
MA		3	10	17	24
ME		4	11	18	25
JE		5	12	19	26
VE		6	13	20	27
SA		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29

JANVIER 2025					
LU	30	6	13	20	27
MA	31	7	14	21	28
ME	1	8	15	22	29
JE	2	9	16	23	30
VE	3	10	17	24	31
SA	4	11	18	25	
DI	5	12	19	26	

FEVRIER 2025					
LU		3	10	17	24
MA		4	11	18	25
ME		5	12	19	26
JE		6	13	20	27
VE		7	14	21	28
SA	1	8	15	22	
DI	2	9	16	23	

MARS 2025					
LU		3	10	17	24
MA		4	11	18	25
ME		5	12	19	26
JE		6	13	20	27
VE		7	14	21	28
SA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30

AVRIL 2025					
LU	31	7	14	21	28
MA	1	8	15	22	29
ME	2	9	16	23	30
JE	3	10	17	24	
VE	4	11	18	25	
SA	5	12	19	26	
DI	6	13	20	27	

MAI 2025					
LU		5	12	19	26
MA		6	13	20	27
ME		7	14	21	28
JE	1	8	15	22	29
VE	2	9	16	23	30
SA	3	10	17	24	31
DI	4	11	18	25	

JUIN 2025					
LU		2	9	16	23
MA		3	10	17	24
ME		4	11	18	25
JE		5	12	19	26
VE		6	13	20	27
SA		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29

JUILLET 2025					
LU	30	7	14	21	28
MA	1	8	15	22	29
ME	2	9	16	23	30
JE	3	10	17	24	31
VE	4	11	18	25	
SA	5	12	19	26	
DI	6	13	20	27	

- Cours Self-Défense jeudi de 18h00 à 19h00
- Vacances et jours fériés
- Samedi - Dimanche

Lieu : La Ciguë
Salle Le Multatuli
Rue de Montbrillant 16
1201 Genève