



CALENDRIER DES COURS

Musculation

AOÛT 2023					
LU		7	14	21	28
MA	1	8	15	22	29
ME	2	9	16	23	30
JE	3	10	17	24	31
VE	4	11	18	25	
SA	5	12	19	26	
DI	6	13	20	27	

SEPTEMBRE 2023					
LU		4	11	18	25
MA		5	12	19	26
ME		6	13	20	27
JE		7	14	21	28
VE	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
DI	3	10	17	24	

OCTOBRE 2023					
LU		2	9	16	23
MA		3	10	17	24
ME		4	11	18	25
JE		5	12	19	26
VE		6	13	20	27
SA		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29

NOVEMBRE 2023					
LU	30	6	13	20	27
MA	31	7	14	21	28
ME	1	8	15	22	29
JE	2	9	16	23	30
VE	3	10	17	24	
SA	4	11	18	25	
DI	5	12	19	26	

DECEMBRE 2023					
LU		4	11	18	25
MA		5	12	19	26
ME		6	13	20	27
JE		7	14	21	28
VE	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
DI	3	10	17	24	31

JANVIER 2024					
LU	1	8	15	22	29
MA	2	9	16	23	30
ME	3	10	17	24	31
JE	4	11	18	25	
VE	5	12	19	26	
SA	6	13	20	27	
DI	7	14	21	28	

FEVRIER 2024					
LU		5	12	19	26
MA		6	13	20	27
ME		7	14	21	28
JE	1	8	15	22	29
VE	2	9	16	23	
SA	3	10	17	24	
DI	4	11	18	25	

MARS 2024					
LU		4	11	18	25
MA		5	12	19	26
ME		6	13	20	27
JE		7	14	21	28
VE	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
DI	3	10	17	24	31

AVRIL 2024					
LU	1	8	15	22	29
MA	2	9	16	23	30
ME	3	10	17	24	
JE	4	11	18	25	
VE	5	12	19	26	
SA	6	13	20	27	
DI	7	14	21	28	

MAI 2024					
LU		6	13	20	27
MA		7	14	21	28
ME	1	8	15	22	29
JE	2	9	16	23	30
VE	3	10	17	24	31
SA	4	11	18	25	
DI	5	12	19	26	

JUIN 2024					
LU		3	10	17	24
MA		4	11	18	25
ME		5	12	19	26
JE		6	13	20	27
VE		7	14	21	28
SA	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30

JUILLET 2024					
LU	1	8	15	22	29
MA	2	9	16	23	30
ME	3	10	17	24	31
JE	4	11	18	25	
VE	5	12	19	26	
SA	6	13	20	27	
DI	7	14	21	28	

-  **Cours les vendredis de 14h00 à 15h30**
-  **Vacances et jours fériés**
-  **Samedi - Dimanche**

Lieu :

Centre sportif de Sous-moulin
 Salle de musculation (au-dessus du Curling)
 Rte de Sous-Moulin 39,
 1226 Thônex

